



CAMPUS LIZARRA ESTELLA 2025

Aurkezpen
Dossierra
Dossier de
presentación

2. TXANDA

Estella - Lizarrak 2 txanda izango ditu:

1.txanda: Abuztuak 21etik 26ra (2008 - 2010 belaunaldiak).

2.txanda: Abuztuak 26tik 31ra (2011 - 2014 belaunaldiak).

204 JOKALARI

204 jokalarik 24/25 edizioan joan ziren.

2 TURNOS

El Campus Estella-Lizarra tendrá 2 turnos:

1º turno: 21 al 26 de agosto (generaciones 2008 - 2010).

2º turno: 26 al 31 de agosto (generaciones 2011 - 2014).

204 JUGADORXS

En la edición 24/25 fueron 204 jugadorxs.

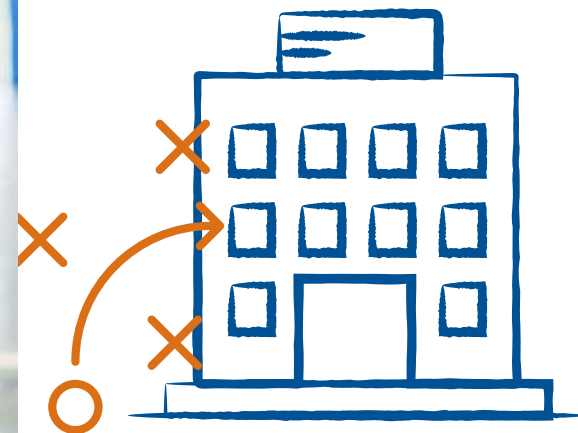
EASO BASKET klubetik 20 edizio daramagu Udako Kanpusa antolatzen Lizarran, hezkuntza edukin ugarirekin.

EASO BASKET lleva 20 ediciones organizando el Campus Lizarra - Estella con todos sus equipos formativos.





C/La Merindad,2.
31200 Estella (Navarra)
Tel. 948 554 188
Tel. 843 980 769



OSTATUA / ALOJAMIENTO.

El Colegio Nuestra Señora del Puy
"Residencia Obeki"

C/San Pol nº1.
31200 Estella (Navarra)
Tel. 948 550 948 / 948 550 023
Tel. 843 980 769

KIROL INSTALAZIOAK /
INSTALACIONES DEPORTIVAS.

HELBURUA OBJETIVO

Lizarrako Kanpusa EASO BASKETen denboraldi berriari hasiera emateko jaio da.

Bi aste Nafarroako lurretan denboraldiaren hasiera prestatzeko, ezinbestekoa ikasturte osorako maila fisikoan, teknikoan eta taktikoan.

Horri balio hauek gehitzen dizkiogu: bizikidetza, adiskidetasuna, errespetua, laguntasuna, lankidetzeta eta dibertsioa.

El Campus de Lizarra - Estella nace para dar el pistoletazo de salida a cada nueva temporada del EASO BASKET.

Dos semanas en tierras navarras para preparar el inicio de la temporada, vital para el resto del curso a niveles físico, técnicos y tácticos.

A esto sumamos valores de convivencia, amistad, respeto, compañerismo, colaboración y diversión con un marco baloncestístico inmejorable.



ANTOLAKUNTZA ORGANIZACIÓN

Lizarra – Estella 2025

Kanpusean honako hau landuko da:

LAN KOLEKTIBOA

Jokalari bakoitzak 2025-2026 denboraldiko lankidearekin entrenatuko du, elkar ezagutzeko eta taldekideekin loturak sortzeko.

LAN FISIKOA

Oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeaz gain: indarra, abiadura, erresistentzia eta malgutasuna, arreta handia jarriko dugu lesioak prebenitzeko lanean eta core-lanean, entrenatzaileak eta jokalaria kontzientziatzeko.

TEKNIFIKAZIO LANA

Jokoaren oinarriak teknikoki hobetzeko balioko du. Talde txikitan eta estaziotan landuko dugu.

Teknifikazioa jokalaria gehien baloratzen duten zereginetako bat da, klubeko beste entrenatzaile batzuek lan egiten dutelako eta ezagutzen dutelako.

Lizarra – Estella 2025

Durante el campus se trabajará lo siguiente:

TRABAJO COLECTIVO

Cada jugador/a entrenará con sus compañerxs de 2025-2026 para ir conociéndose y crear vínculos con lxs compañerxs de equipo.

TRABAJO FÍSICO

Además de trabajar las capacidades físicas básicas: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad; haremos especial hincapié tanto en el trabajo de prevención de lesiones como de core para concienciar a entrenadorxs y a jugadorxs.

TRABAJOS DE TECNIFICACIÓN

Servirá para la mejora técnica en fundamentos de juego. Se trabajará en grupos reducidos y por estaciones.

La tecnificación es una de las tareas más valoradas por nuestrxs jugadorxs ya que trabajan y conocen otros entrenadorxs del club.





FORMATO ETA KATEGORIAK

FORMATO Y CATEGORÍAS

Estella - Lizarrak 2 txanda izango ditu,

1. TXANDA

Abuztuak 21tik 26ra
(2008-2010 belaunaldiak).

2. TXANDA

Abuztuak 26tik 31era
(2011-2014 belaunaldiak).

GOIZEAN

- 08:30 Jaiki.
- 09:00 Gosaria.
- 10:00 Entrenamendua + igerilekua.
- 13:30 Bazkaria.
- 14:30 Atsedena.

ARRATSALDEAN

- 16:00 Entrenamendua + igerilekua.
- 20:30 Afaria.
- 21:15 Aisialdia.
- 22:00 Gaueko jarduerak.
- 23:30 Geletako atsedena.

El Campus Estella-Lizarra tendrá 2 turnos.

1º TURNO

Generaciones del 2008 - 2010 del 21 al 26 de agosto.

2º TURNO

Generaciones del 2011 - 2014 del 26 al 31 de agosto.

POR LAS MAÑANAS

- 08:30 Levantarse.
- 09:00 Desayuno.
- 10:00 Entrenamientos + piscina.
- 13:30 Comida.
- 14:30 Descanso.

POR LA TARDE

- 16:00 Entrenamientos + piscina.
- 20:30 Cena.
- 21:15 Tiempo libre.
- 22:00 Actividades de noche.
- 23:30 Descanso habitaciones.

KONTUAN IZAN A TENER EN CUENTA



LEHENENGO EGUNA

Beharrezkoa den dokumentazioa entregatu beharko da.
Osasun-txartelaren edo aseguru pribatuaren fotokopia eta NAN.

ALERGIA ETA INTOLERANTZIAK

Izena emateko formularioaren bidez informatu.

DIRUA ETA BALIO DUTEN GAUZAK

Gehienez 25€ eraman.

Balioa duten gauzak ez eramatea gomendatzen dizuegu.

MUGIKORREN ERABILERA

Erabilpena, murriztua izango da eta modu aproposan egitea eskatuko zaie.

EL PRIMER DÍA

Se deberá entregar la siguiente documentación:

Fotocopia de la tarjeta sanitaria o seguro privado y DNI.

ALERGIAS E INTOLERANCIAS

Informar mediante el formulario de inscripción.

DINERO Y OBJETOS DE VALOR

No podrán llevar más de 25€. Recomendamos evitar llevar objetos de valor.

USO DE MÓVILES

El uso de teléfono móvil estará restringido.

IZEN-EMATEA INSCRIPCIÓN

Donostiatik Lizarrarako bidaia eta itzulera.

5 gau mantenu osoan + azken eguneko gosaria.

Egonaldian egiten diren entrenamenduak eta jarduerak.

395€ pertsona

Traslado de Donosti a Estella y vuelta.

5 noches en pensión completa + desayuno del último día

Entrenamientos y actividades que se realicen durante la estancia.

395€ persona



Inskripzio gunera sar zaitez

Accede a la zona de inscripción

Izena emateko azken eguna: 2025ko uztailaren 4a

KONTUAN IZAN A TENER EN CUENTA

ZER ERAMAN BEHAR DA?

Easoko arropa, entrenamendurako kamisetak eta 2 ekipazio ofizialak.

Eguneroko azpiko arropa.

Txapela.

Entrenamendurako motxila.

Jolaserako zapatilak, zapatilak eta txankletak.

Toallak (dutxa eta pizzinarako).

Bainujantzia.

Ur-botila.

HIGIENE ETA BAKOITZAREN ZAINTEA

Gela eta xanpua.

Hortzetako eskuilua eta pasta.

Orrazia.

Eguzkitako krema.

Eskuz garbitzeko xaboi likidoa eta pintzak.

EZ DA BEHAR...

Lo zakurik.

Kaleko arroparik.

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

Ropa EASO BASKET, camisetas de entrenamiento y las dos equipaciones oficiales.

Ropa interior para cada día.

Gorra.

Mochila entrenamiento.

Zapatillas de juego, zapatillas y chancletas.

Toallas (para ducha y piscina).

Bañador.

Botellín de agua.

HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL

Gel y champú.

Cepillo y pasta de dientes.

Peine.

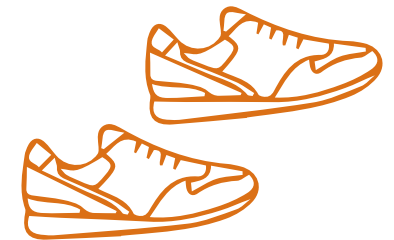
Protección solar.

Jabón líquido para lavado a mano y pinzas.

NO HACE FALTA

Saco de dormir.

Ropa de calle.





KONTAKTUA CONTACTO

Kanpuseko arduraduna
Responsable del Campus

Aritz Urbieta

eventos@easobasket.com

Tel.: 663990657

www.easobasket.com



IRVIA

cromova



EL
DIARIO
VASCO



TURDUS



B
S
K
Legal & Fiscal

EN CLAVE DE SOL
comunicación + eventos



ngloba
strategy

telesonic

OLARAIN

Alex Iturralde
— Photo
www.alexiturralde.com

