



Emakumea kirolean



JARRAITU GAITZAZU

www.easobasket.com

Instagrameko helbidea @easobasket

EASO BASKET

Prestakuntzako saskibaloia erreferentziazko kluba Gipuzkoan eta estatu mailan. Irabazi-asmorik gabeko elkartea, emakumezkoen eta gizonezkoen saskibaloia sustatzen duena, benjamin mailatik senior mailaraino.

PRESTAKUNTZA ETA BALIOAK

Klub bat baino gehiago, bizi-eskola bat gara. Jokalariak eta entrenatzaileak prestatzen ditugu, teknikoki eta gizatasunez, lehiatuz eta kirolaz gozatuz parte hartzeko. Ohitura osasungarriak, lesioen prebentzioa eta errekupezioa, talde arbitralekiko, jokalariekiko, entrenatzaileekiko eta zaletasun aurkarietako ERRESPETUA eta talde lana sustatzen ditugu.

Motibazioa

ESKAILERA OSOA DUEN KLUBA

Talde-kohesioa eta komunikazio eraginkorra

+40
TALDE
25 mutilenak eta 15 neskenak

7
TALDE
euskal ligan

+50
ENTRENATZAILE

+15
NESKEN
TALDE

+15
TALDE
ERRENDIMENDUAN

Erresilientzia eta lehia-estresaren maneioa

Donostiako ikastetxe handienetako saskibaloiko eskola-kirola kudeatzen dugu (Santo Tomas Lizeoa, Jesuitak, La Salle...).



Eta denboraldi bakoitzean Gipuzkoako saskibaloia txapelketa garrantzitsuenak antolatzen ditugu.

Emozioen kudeaketa

Lehiaketa zorrotzenetan talde gehien dituen Euskadiko Kluba. Euskadiko eta Gipuzkoako selekzioei jokalaria gehien ematen dien Euskadiko Kluba.

KIROL ARRAKASTAK



2023an, Emakumezkoen Espainiako 3 x 3 txapeldun izan ginen! Gipuzkoako lehen kluba eta Euskadiko lehena 40 urte baino gehiagotan.

TXAPELKETAK ETA KANPUSAK

- EASO Mini Kopa: 90 talde baino gehiago (Benjamin eta Alebin)
- EASO KOPA: 115 talde baino gehiago (Infantil, Kadete eta Junior). Euskadiko, Nafarroako, Aragoiko, Kataluniako, Gaztela eta Leongo eta Galiziako klubek parte hartzen dute. Kanpusak eta prestakuntza jarduerak ere antolatzen ditugu urte osoan.

Prestakuntzako tailer interaktiboak



EMAKUMEA KIROLEAN PROIEKTUA

Emakumeen presentzia eta iraunkortasuna bultzatzen ditugu klubeko arlo guztietan. 1. lerroa:

Hausnarketarako hitzaldiak eta coaching pertsonalizatua

Emakumezkoen taldeetan uzte-tasa murriztea. 2. lerroa: Erreferente femeninoak prestatzea eta entrenatzaile kopurua handitzea.



Mujer en el deporte



SÍGUENOS

www.easobasket.com

dirección de instagram: @easobasket

EASO BASKET

Club referente del baloncesto de formación en Gipuzkoa y a nivel estatal. Asociación **sin ánimo de lucro** dedicada al fomento del baloncesto **femenino y masculino**, desde categoría **benjamín hasta senior**.

FORMACIÓN Y VALORES

Más que un club, somos una **escuela de vida**. Formamos **jugadorxs y entrenadorxs técnica y humanamente** para participar compitiendo y disfrutando del deporte. Fomentamos los **hábitos saludables, la prevención y recuperación** de lesiones, **el RESPETO hacia los equipos arbitrales, jugadorxs, entrenadorxs y aficiones rivales y el trabajo en equipo**.

Cohesión de equipo y comunicación efectiva

CLUB CON ESCALERA COMPLETA

+40
EQUIPOS
25 masculinos y 15 femeninos

7
EQUIPOS
en liga vasca

+15
EQUIPOS
FEMENINOS

+50
ENTRENADORXS

+15
EQUIPOS EN
RENDIMIENTO

Resiliencia y manejo del estrés competitivo

Motivación

Gestionamos el deporte escolar de baloncesto de algunos de los centros educativos más grandes de Donostia (Santo Tomás Lizeoa, Jesuitas, La Salle...).

Y cada temporada organizamos los encuentros de baloncesto más importantes de Gipuzkoa.



Club de Euskadi con

mayor número de equipos en las competiciones más exigentes y que más jugadoras y jugadores aporta a las selecciones de Euskadi y Gipuzkoa.

Gestión de emociones



ÉXITOS DEPORTIVOS

En **2023**, nos proclamamos **¡Campeonas de España 3*3!** Primer club guipuzcoano y primero de Euskadi en más de 40 años en lograrlo.

TORNEOS Y CAMPUS

· **Mini EASO Kopa:** más de 90 equipos (Benjamín y Alevín)

· **EASO KOPA:** más de **115 equipos** (Infantil, Cadete y Junior).

Participan clubes de **Euskadi, Navarra, Aragón, Cataluña, Castilla y León, Galicia**.

También organizamos **campus y actividades** formativas durante todo el año.

Talleres interactivos de formación



PROYECTO MUJER EN EL DEPORTE

Impulsamos la presencia y permanencia femenina en todas las áreas del club.

Línea 1: Reducir la tasa de abandono en equipos femeninos.

Línea 2: Formar referentes femeninos y aumentar el número de entrenadoras.

Charlas reflexivas y coaching personalizado